

Tränartankar vid skapandet av våra Taktiktavlor.

1. Vikbar tavla/mapp (A3 Plan viks ner till A4) **Magneter + White-board**

VÅR MEST SÅLDA ! (92%)

- Tankar :
- A. Tavlan är, utvikt, stor nog att ses av samtliga spelare i omklädningsrum eller på plan.
 - B. Tavlan är, ihopvikt, liten och behändig i väskan.
 - C. Tavlan ligger fast i en svart smidig A4-mapp. Mappen skyddar också white-boardytan från slitage.
 - D. Följande tillbehör medföljer tavlan : svart A4 mapp, white-boardpennor, fleecesudd (sitter fast på pennan med gummisnodd), klämma (lös att placera efter eget önskemål), magneter (två färger, motsvarande antal spelare i var sport).
 - E. Liten ficka baktill på mappen (för pennor & magneter).
 - F. Stor ficka baktill på mappen (för papper).
 - G. En Mini Mapp/Magnet Mapp medföljer (välj en Mini Mapp).

2. Taktikmapp (A4 Plan i svart mapp) **Magneter + White-board**

- Tankar :
- A. Vi tränare har lätt att sprida prylar omkring oss, men här har vi allt samlat i mappen (taktiktavla, papper osv)
 - B. Följande tillbehör medföljer: A4 mapp, taktiktavla, magneter (två färger (antal spelare/sport), white-boardpennor, fleecesudd (sitter på pennan med snodd), klämma (lös att placera efter eget önskemål).

3. Taktikmapp (A4 Plan i svart mapp) **ENDAST White-board**

- Tankar :
- A. Vi tränare har lätt att sprida prylar omkring oss, men här har vi allt samlat i mappen (taktiktavla, papper osv)
 - B. Följande tillbehör medföljer tavlan : svart A4 mapp, white-boardpennor, fleecesudd o klämma.

4. Stortavlan (70 x 50 cm) **Magneter + White-board**

- Tankar :
- A. Stor nog att ses av samtliga spelare i klubbtrum, omklädningsrum eller på plan.
 - B. Lätt och mobil tavla.
 - C. Enkelt att hänga upp tavlorna med hål i alla fyra hörnen för krokar eller skruvar (krokar medföljer). Tavlorna hängs enkelt upp på plexiglas i ishockeyhallen, ribbstolar i gymnastiksal, eller dörr i omklädningsrum.
 - D. Följande tillbehör medföljer tavlan : whiteboardpennor, fleecesudd (sitter fast på pennan med gummisnodd), kardborrefästen för pennorna, magneter (två färger, motsvarande antal spelare i var sport) sugproppar (för upphängning).

5. Stortavlan (70 x 50 cm) **Vikbar i Mapp med handtag**

Samma info som ovan, **men Vikbar** (enormt smidig).
Magneter + White-board (efterfrågad av många tränare)

Bruksanvisning för taktiktavlor

- 1. White-boardpennorna :** Efter att ni skrivit/ritat, på white-boardytan, skall ni **vänta 30 sek** – för att **pennbläcket skall stelna**. Därefter går det enkelt att sudda bort det skrivna. Suddar man däremot för fort finns risk för att färgen blir smetig och färgar ytan.
- 2. OBS!** Magneterna : Tänk på att magneternas undersida bidrar till ett visst **slitage på white-boardytan**. Flytta (lyft/inte dra) därför magneterna med viss försiktighet, vilket kommer att innebära att tavlans ytskikt (white-boardytan) håller en längre tid.
- 3. Pennorna :** När ni inte använder white-board-pennorna bör ni omgående sätta på korken eftersom pennorna har en hög dos av alkohol som annars avdunstar.
- 4. Fleecesudden :** Denna sudd medföljer, dels som bra att sudda med och dels för att skydda ytan med sitt mjuka/lena fleece. Om man ändå suddar med fingrar /eller att färgen blir kvar (se punkt nr. 1) går det bra att ta lite **varmt vatten** eller **T-röd** på en trasa och torka bort fett/färgen o tavlan är som ny igen.
- 5. Upphängning :** Sugproppar med krok kan beställas á 10:- till den Vikbara Mappen. Det finns två utfällbara hålflikar i mappens kortsidor. **Var noga med att sugpropparna har fått BRA fäste** så att INTE mappen ramlar ner och blir skadad. **Tips**, om du är osäker på om sugpropparna sitter kvar, ställ något ”mjukt att landa på” under ex.en stor väska. Önskas inte upphängnings-funktionen är det bara att klippa bort de utfällbara hålflikarna.
- 6. Värme, kyla och väta :** Beakta att white-board-pennorna (och även ytan) ibland reagerar annorlunda på dessa tre element.
OBS ! Papper med A4 Plan + 3 st Små Planer. Dessa medskickas till tränaren för dennes kopiering som ”fusklappar”.